



**baixo guadiana**  
aditurs-turismo sustentável  
**Descubra, desconecte**



## Rota Desportiva Transfronteiriça

Prática de atividades pedestres, ciclizáveis, equestres e náuticas.

Extensão total de 218,80 km, repartidos em 10 troços, de Vila Real de Santo António ao Pomarão, por localidades portuguesas, e de *Puerto de La Laja* a *S. Bartolomé de la Torre*, por localidades espanholas.

## Rota Cultural Transfronteiriça

Descobrir todo um património arqueológico, arquitetónico, religioso, mineiro e etnográfico.

Extensão total de 219,10 km, repartidos em 17 troços, de Cacela Velha a Mértola, por localidades portuguesas, e de *San Lucar del Guadiana* a *Paymogo*, por localidades espanholas.

## Rota Gastronómica Transfronteiriça

Sabores tradicionais, ligados ao rio, à ria e ao mar, como peixes, mariscos e bivalves, mas também à serra e à planície, como a caça, os enchidos, os queijos e outras iguarias.

Extensão total de 202,19 km, repartidos em 15 troços de Cacela Velha a Mértola, por localidades portuguesas, e de *Ayamonte* a *Paymogo*, por localidades espanholas.

## Rota Natural Transfronteiriça

Conhecer parques e reservas naturais que proporcionam a contemplação de diferentes paisagens e de diferentes espécies de flora e fauna.

Extensão total de 206,18 km, repartidos em 15 troços, de Cacela Velha a Mértola, por localidades portuguesas, e de *Isla Canela* a *Huelva*, por localidades espanholas.



[tiny.cc/descubra-desconecte](https://tiny.cc/descubra-desconecte)

