



**bajo guadiana**  
aditurs - turismo sostenible  
**Descubre, desconecta**



## Ruta Deportiva Transfronteriza

Practicar actividades peatonales, ciclistas, ecuestres y náuticas.

Con una longitud total de 218,80 km, dividida en 10 tramos, desde *Vila Real de Santo António a Pomarão*, por pueblos portugueses, y desde Puerto de La Laja a S. Bartolomé de la Torre, por pueblos españoles,

## Ruta Cultural Transfronteriza

Descubrir todo un patrimonio arqueológico, arquitectónico, religioso, minero y etnográfico.

Con una longitud total de 219,10 km, dividida en 17 tramos, desde *Cacela Velha a Mértola*, por pueblos portugueses, y desde San Lucar del Guadiana a Paymogo, por pueblos españoles.

## Ruta Gastronómica Transfronteriza

Sabores tradicionales, vinculados al río, a la ría y al mar, como el pescado, los mariscos y los bivalvos, pero también a las montañas y la planicie, como la caza, los embutidos, los quesos y otros manjares.

Con una longitud total de 202.19.00 km, dividida en 15 secciones, desde *Cacela Velha a Mértola*, por pueblos portugueses, y desde Ayamonte a Paymogo, por pueblos españoles.

## Ruta Natural Transfronteriza

Visitar parques y reservas naturales que ofrecen la contemplación de diferentes paisajes y diferentes especies de flora y fauna.

Con una longitud total de 206,18 km, dividida en 15 secciones, desde *Cacela Velha a Mértola*, por pueblos portugueses, y desde Isla Canela a Huelva, por pueblos españoles.



[tiny.cc/descubre-desconecta](https://tiny.cc/descubre-desconecta)

